

100%
Batch tested:
INFORMED-SPORT
Trusted by sport



NAMEDSPORT®
SUPERFOOD



CreaFast®
Zyskaj Moc!



CO TO CREAFAST®

CreaFast® to opatentowana formuła na bazie monohydratu kreatyny: tabletki odporne na działanie soku żołądkowego z ekskluzywną kompozycją **Dwufazową**

- **Fast release component** (składnik o szybkim uwalnianiu): monohydrat kreatyny w wolnej postaci
- **Slow release component** (składnik o opóźnionym uwalnianiu): monohydrat kreatyny wraz z wodorotlenkiem magnezu.

Stabilne, stałe interakcje zachodzące pomiędzy monohydratem kreatyny a wodorotlenkiem magnezu pozwalają na modulację szybkości uwalniania kreatyny w środowisku jelitowym. Cecha odporności na sok żołądkowy tabletek CreaFast zapewnia, że wodorotlenek magnezu o opóźnionym uwalnianiu składnika dociera do jelita, gdzie niezmienniony może pełnić funkcję nośnika kreatyny.

Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku czynności powtarzalnych, krótkotrwałych, o wysokiej intensywności.(*). Aby wywrzeć działanie ergogeniczne, przyjmowana doustnie kreatyna musi:

- Być wchłaniana na poziomie jelitowym;
- Wejść do układu żyły wrotnej i kierować się do wątroby;
- Wejść do głównego obiegu;
- Zostać przeniesiona wraz z krwią do wnętrza mięśni.

CreaFast®, dzięki dwufazowej formule, pozwala **zoptymalizować wchłanianie jelitowe** kreatyny i zmaksymalizować uptake ze strony **tkanki mięśniowo – szkieletowej**.

(*) Korzystny efekt uzyskuje się przy dziennym spożyciu 3 g kreatyny

Tabletka CreaFast® BiPhase

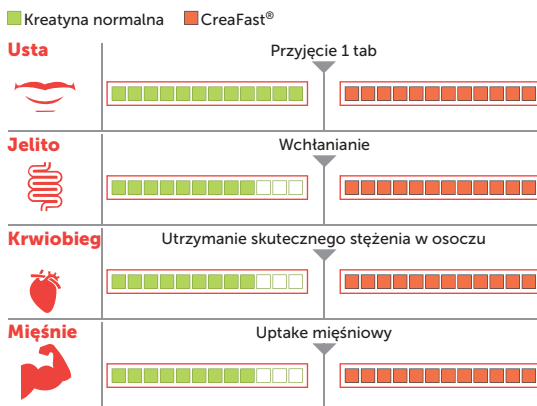
Componenti a rilascio:

● Veloce ● Ritardato



Natychmiastowy i trwały efekt dla lepszego wsparcia wydajności

Wchłanianie w różnych fazach





CAŁKOWITE
WCHŁANIANIE

DWUFAZOWA
FORMUŁA

UWALNIANIE
ROZŁOŻONE
W CZASIE

CREAFast® NA POZIOMIE JELITOWYM

W obecności wysokich stężeń kreatyny w świetle jelita, transportery odpowiedzialne za transport aktywny kreatyny ulegają nasyceniu, co powoduje zmniejszenie wchłaniania i eliminacji niewchłoniętej kreatyny z kałem. CreaFast®, z formułą kreatyny o kontrolowanym uwalnianiu, zapobiega tworzeniu się stanu przesylenia na poziomie miejsca wchłaniania, optymalizując wchłanianie kreatyny przez jelita, uzyskując liczne efekty:

- **Absorpcja jelitowa całej dawki podanej kreatyny:** stopniowo, kiedy kreatyna o szybkim uwalnianiu przechodzi z błony śluzowej jelit do krwioobiegu, transportery są uwalniane oraz udostępniane molekułom kreatyny, które są uwalniane ze składnika o opóźnionym uwalnianiu;
- **Zmniejszenie zaburzeń żołądkowo-jelitowych** związanych z nadmiarem niewchłoniętej kreatyny (skurcze i biegunka);
- **Stale i ciągle dostarczanie kreatyny** do krwioobiegu.

CREAFast® NA POZIOMIE OSOCZA

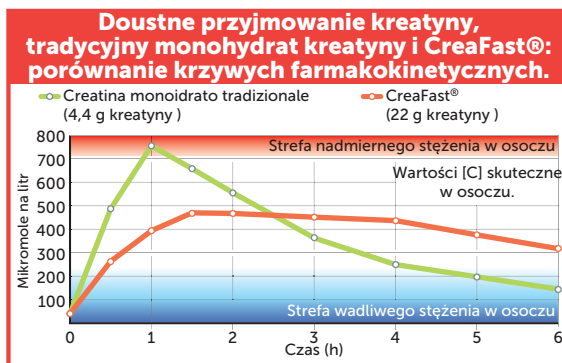
CreaFast® pozwala z czasem osiągnąć i utrzymać skuteczne stężenie kreatyny w osoczu, maksymalizując utratę komórek układu mięśniowo – szkieletowego.

Dwufazowa formuła CreaFast® pozwala na:

- **Osiągnięcie i utrzymanie**, przez dłuższy czas niż tradycyjne formuły (5-6 godz. vs. 3-4 godz.), **skutecznego stężenia kreatyny w osoczu** (zakres 300-700 $\mu\text{mol/L}$), które wspiera utratę kreatyny.
- **Zredukowanie niepożądanych efektów** związanych ze szkodliwym, nadmiernym poziomem w osoczu
 - **Działania niepożądane związane z nadmiernym stężeniem** kreatyny w osoczu w okresie po podaniu: nadmierny wzrost stężenia kreatyny w osoczu ($> 700 \mu\text{mol/L}$) nie jest związany ze zwiększonym wychwytem mięśni, ale zwiększonym wydalaniem kreatyny z moczem, w formie kreatyniny..
 - **Działania niepożądane związane z brakiem stężenia w osoczu** kreatyny w okresie pomiędzy jedną a drugą dawką: niskie stężenie w osoczu niesie za sobą przerwane dostarczenie kreatyny na poziomie tkanki mięśniowo- szkieletowej oraz brak ciągłości w efekcie końcowym.

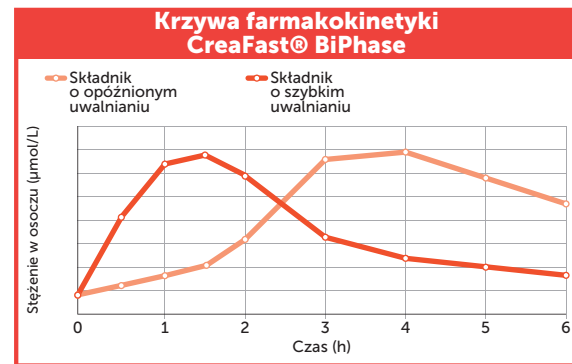
Co więcej, składnik o szybkim uwalnianiu umożliwia szybkie osiągnięcie wartości skutecznego stężenia w osoczu bez powodowania szczytów stężenia w osoczu, podczas gdy składnik o powolnym uwalnianiu gwarantuje utrzymywanie tych wartości przez okres 5-6 godzin po przyjęciu dawki, unikając spadku koncentracji.

Jak widać na wykresie, podawanie kreatyny z tradycyjnym monohydratem kreatyny prowadzi do zmian w postaci nadmiernego, wadliwego stężenia w osoczu:



CREAFast® NA POZIOMIE MIĘŚNIOWYM

Dzięki optymalizacji pracy aktywnych transporterów jelitowych i mięśniowych, CreaFast® przekazuje całą dawkę kreatyny do komórek mięśni szkieletowych. W ten sposób można uzyskać wzrost zapasów kreatyny mięśniowej za pomocą mniejszej dawki niż ta wymagana przez suplementację tradycyjnymi formami kreatyny.



◀ Adaptacja Jager et al. JISSN 2007, 4:17 i R. Spogli et al., Biphase creatine nutraceutical composition, European patent application n. 16425117.5 / EP16425117, 2016

CreaFast® umożliwia osiągnięcie i utrzymanie przez 5-6 godzin skutecznego stężenia kreatyny w osoczu (300-700 $\mu\text{mol/L}$), co maksymalizuje uptake do mięśni i zmniejsza ryzyko niepożądanych skutków związanych z nadmiernym stężeniem w osoczu.

Zalety CreaFast®

CreaFast®, dzięki dwufazowej formule o kontrolowanym uwalnianiu kreatyny, pozwala na użycie całej przyjętej dawki, unikając strat czynnika aktywnego, spowodowanych niepełną absorpcją jelitową i zwiększonym wydalaniem wraz z moczem, co zwiększa ich przewagę pod względem wydajności i bezpieczeństwa. Przyjęcie całej dawki kreatyny do tkanki mięśniowo-szkieletowej oznacza:

- **Brak potrzeby przyjmowania innych składników odżywczych** (węglowodanów, białek), aby zwiększyć uptake mięśni;
- **Zmniejszenie skutków ubocznych** związanych z nadmierną i szkodliwą obecnością kreatyny w osoczu (wydalanie z moczem, tworzenie kreatyniny, obciążenie nerek, worzenie potencjalnie toksycznych metabolitów, niestałe dostarczanie do tkanki mięśniowo-szkieletowej;
- **Poprawę retencji kreatyny** przez włókna mięśniowej;
- **Zmniejszenie ilości suplementowania kreatyny**, aby zwiększyć rezerwy mięśniowe;
- **Uniknięcie** pojawienia się **zaburzeń żołądkowo - jelitowych**, takich jak skurcze i biegunka związane z udziałem niewchłoniętej kreatyny w jelicie.

INFORMED SPORT: CERTYFIKOWANA JAKOŚĆ

100%
Batch tested:
**INFORMED
SPORT**
Trusted by sport

Informed-Sport to program certyfikacyjny uznawany na arenie międzynarodowej jako gwarancja jakości i bezpieczeństwa w sporcie na najwyższym poziomie. Dzięki analizie wykonanej przez znane, międzynarodowe laboratorium badań i kontroli antydopingowych, działające od ponad 50 lat, Informed Sport poświadczają brak ponad 146 substancji dopingujących, maskujących i anabolicznych, zabronionych w sporcie, dla pełnej ochrony konsumenta.

ZALECANE DAWKOWANIE



W zależności od potrzeb przyjąć:

- 3 tabletki dziennie, jednorazowo, łącznie 3 g Kreatyny
- 2 tabletki, 3 razy dziennie co 6 godzin, aby przyjąć całkowicie 6g kreatyny. W drugim przypadku nie przekraczać 30 dni ciągłego przyjmowania.

NAMEDSPORT®
SUPERFOOD



Stay Trained!™



tel: +48 17 855 46 48

Pon – Pt 8.00 – 17.00

 **weron.pl**
 **info@weron.pl**