



100% MOC NATURY

ODKRYJ, JAK **SOK Z CIERPKIEJ WIŚNI** W NATURALNY SPOSÓB
POPRAWIA ZDROWIE, SAMOPOCZUCIE I WYNIKI SPORTOWE.



**CODZIENNIE RANO LUB PO TRENINGU STOSUJ 30 ML CHERRY ACTIVE.
KONCENTRAT ROZPUŚĆ W 240 ML WODY LUB DODAJ DO JOGURTU CZY SMOOTHIE.**



**PRZYSPIESZA PROCESY
REGENERACYJNE**



**REDUKUJE STRES
OKSYDACYJNY**



**WZMACNIA UKŁAD
ODPORNOŚCIOWY**



**WSPOMAGA
UKŁAD KRAŻENIA**



**ŁAGODZI BÓLE
STAWÓW**



**POPRAWIA JAKOŚĆ
I DŁUGOŚĆ SNU**

*CERTYFIKAT INFORMED SPORT PRZYZNANY DLA CHERRY ACTIVE SHOT 30ML ("CHERRY ACTIVE ON-THE-GO PACK")

PRZEPIS

PANNA COTTA Z WIŚNIOWYM TWISTEM I PISTACJAMI

PORCJE: 1

CZAS PRZYGOTOWANIA: 10 MINUT

Składniki:

- 30 ml koncentratu Active Edge Cherry Active
- 50 g kaszy manny
- 250 ml napoju roślinnego sojowego
- 150 g jogurtu naturalnego skyr
- 1 łyżka pistacji
- 1 łyżeczka surowego kakao
- 2 łyżki świeżych lub mrożonych wiśni

Przygotowanie:

1. Zagotuj napój sojowy, a następnie wsyp kaszę mannę i mieszaj do momentu zgęstnienia.
2. Przełóż do miseczki wysmarowanej niewielką ilością oleju i dobrze dociśnij, aby uzyskać idealny kształt.
3. Kaszę w naczyniu włóż do lodówki, aby stężała.
4. Jeśli korzystasz z mrożonych wiśni, lekko je rozmroź. Zamiennie możesz także użyć dowolnych owoców jagodowych.
5. Wyjmij kaszę z lodówki i za pomocą noża oddziel ją od ścianek naczynia, a następnie wyłóż na talerz.
6. Dodaj jogurt i owoce.
7. Na koniec polej sokiem z cierpkiej wiśni i posyp pistacjami oraz surowym kakao.

Wartości odżywcze: 547 kcal, 35 g białka, 10 g tłuszczu, 75 g węglowodanów

DIETETYCZKA POLECA

Cherry Active polecam wszystkim zawodnikom, szczególnie w momencie występowania dużego zmęczenia w okresie startowym. Dzięki sporej dawce antyoksydantów zawartych w wiśni Montmorency, podczas bodźcowania treningiem, wyścigami czy rozgrywanymi meczami, polepszysz wydolność organizmu. Cherry Active niweluje stan zapalny, wpływa na regulację rytmu dobowego i jakość snu. Przyspiesza proces regeneracji, zmniejsza bolesność mięśniową i wzmacnia układ odpornościowy. Wielką zaletą Cherry Active jest udowodnione działanie, bezpieczeństwo stosowania, łatwość spożycia i niekończące się kulinarne możliwości wykorzystania suplementu, dosłownie w każdych warunkach.

— Sylwia Maksym – dietetyczka Reprezentacji Polski kobiet w piłę nożnej i zawodniczka MTB

